

# Mere tryghed i hverdagen med KOL

## Tværfaglig og tværsektoriel telerehabilitering

> **C**  **PD-Life** >>

Charlotte Simonÿ, Post Doc, PhD, Cand.Pæd, Sygeplejerske,  
Afdelingen for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved-Slagelse-  
Ringsted Sygehus & Institut for Regional Sundhedsforskning  
Syddansk Universitet, Odense



Charlotte Simonÿ Konsensumøde om det borgernære  
sundhedsvæsen 17. Maj 2017



# Formål

At udvikle, afprøve og evaluere en langvarig tværfaglig telerehabiliteringsintervention

>C☺PD-Life>>

der støtter KOL patienter på tværs af sektorer, til at leve et tilfredsstillende og trygt hverdagsliv med højt fysisk aktivitetsniveau

Slagelse Sygehus – Slagelse Kommune – KOL Kompetencecenter



# Telerehabilitering: Muligheder og risici



# Forventede gevinster af >C☺PD-Life>>

- Hovedperson i et let tilgængeligt, sammenhængende og velkoordineret, længerevarende rehabiliterings-forløb, der tilgodeser KOL patienters specifikke behov
- **Empowerment:** Støttet til at fortsætte i et trygt, tilfredsstillende og fysisk aktivt hverdagsliv – på trods af sygdommen
- Bliver i stand til at navigere sikkert mellem relevante tilbud på tværs af sektorer og faggrupper
- ↑ Fysisk kapacitet
- ↑ Status i lunge funktion
- ↓ Genindlæggelser
- ↑ Social kontakt
- ↑ Involvering af nære pårørende



# Risici

- Lav readiness i patientgruppen
- Lav readiness i personalegruppen
- Udstyrs-mæssige og teknologiske udfordringer



# Tak for jeres opmærksomhed

Kontakt info:

Charlotte Simonÿ

Mail: [cpsi@regionsjaelland.dk](mailto:cpsi@regionsjaelland.dk)

Tlf: 27 57 62 07

