

Center for
Sund Aldring





Lokalsamfundets betydning for den sunde aldring

Bjarke Oxlund

Lektor

Institut for Antropologi

Center for
Sund Aldring





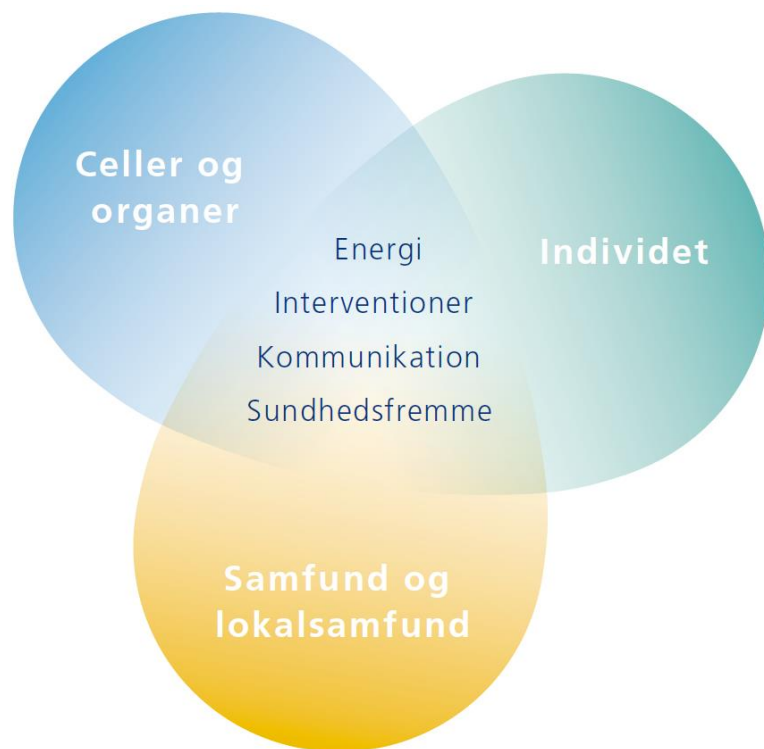
Daabsattest		Ministerialbog Fol. 37	Nr. x
for			
Familienavn:	Abrahamsen		
Fornavne:	Erik Kristian		
Fødeby, Sogn, Herred og Amt:	Skagen, Sygehuset		
Fødselsaar og -Dag:	1945 - nitten firsifem. 4. fine. august		
Kirken, hvort Barnet er døbt eller fremstillet efter Hjemmedaab:	Sol. Ansgars Kirke, København		
Daabsaar og Daabsdag samt — hvis Barnet er hjemmedøbt — Aar og Dag for Fremstillingen i Kirken:	1945 - 20. Oktober		
Forældrenes Stilling og fulde Navne:	Læge Poul Kristian Abrahamsen og hustru Birthe Ursula f. Wulff		
Overensstemmelsen med Ministerialbogen bevidnes.			
SOT. ANSGARS PASTORAT, KØBENHAVN, den 31. Oktober 1945			
Embedets Segl.		Kjeldsen Præstens Navn.	
Nr. 56 A. A/S Olaf O. Barfod & Co.s Forlag. Dansk Papir Stofkl. III. Styrkekl. III.			



Center for Sund Aldring 2014-2018



Sådan arbejder vi



CESA nedbryder faggrænser og er organiseret i temaer - og på tværs af temaer:

Tema 1: Sundhedsfremmende innovationer i det aldrende lokalsamfund

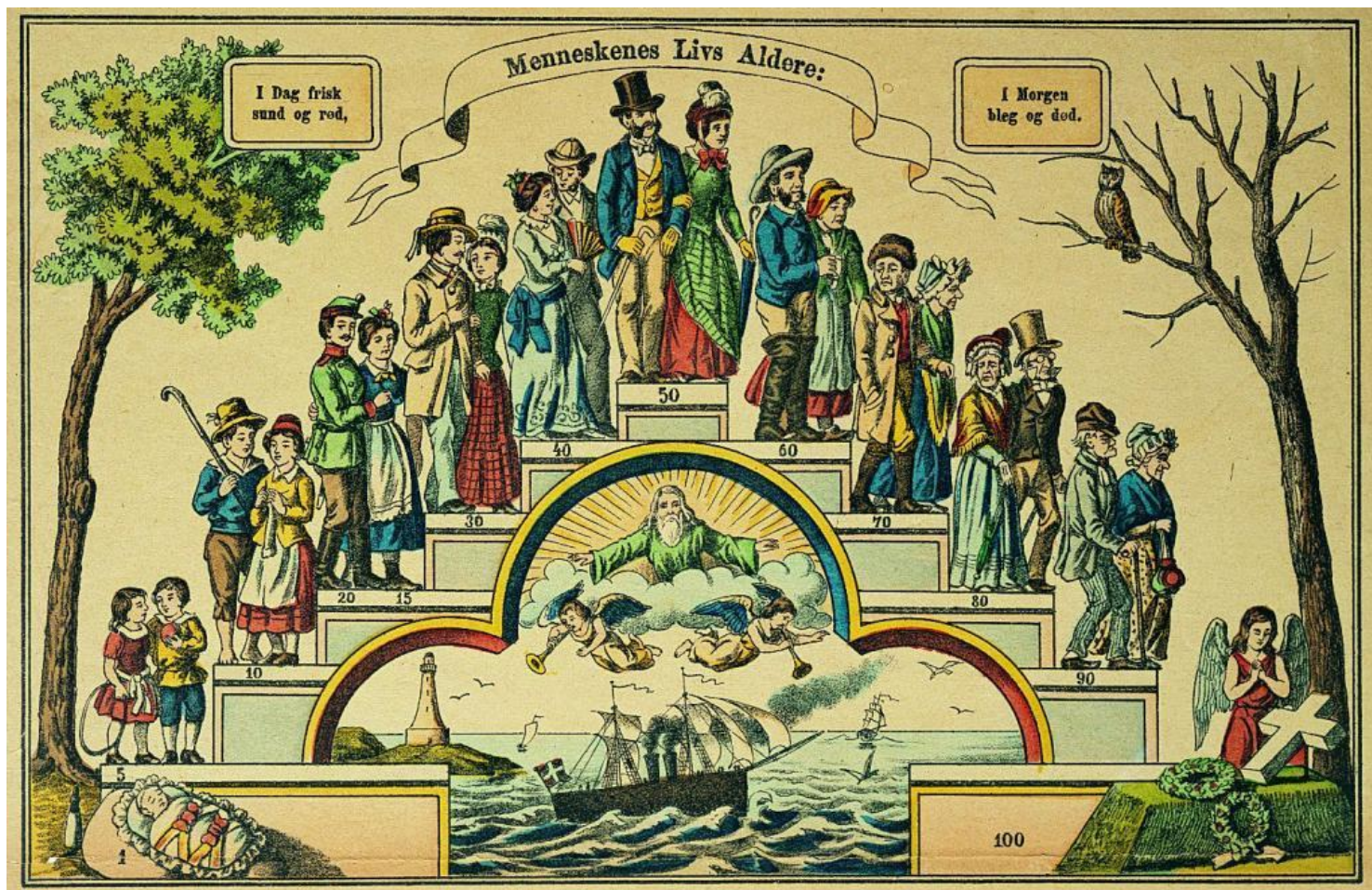
Tema 2: Aldringsprocesser i livsforløbet

Tema 3: Energiniveauer hos mennesker og de underliggende mekanismer

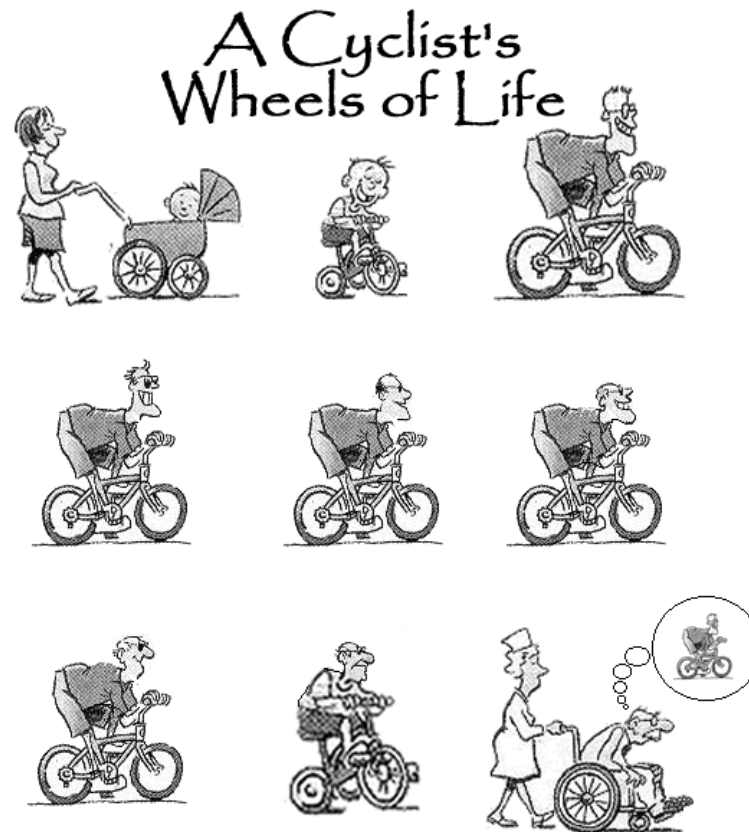
Metaforer for livets gang

- Rejse
- Vej
- Trappe
- Hjul
- Karriere





En cyklists livshjul



Begrebet om den 3. og 4. alder

- I 1989 udgav gerontologen Peter Laslett "A Fresh Map of Life: The Emergence of the Third Age"
- Den 3. alders fremkomst handler om, at funktionsdygtige og aktive ældre i 70'erne og 80'erne er almindeligt forekommende
- IKKE ét særligt forhold
- Den 4. alder blev samtidig reserveret til dække elementer af forfald, sygdom og funktionstab

"60 is the new 40"

- Gennemsnitligt har folk i den vestlige verden fået mere end to årtiers levetid forærende henover de sidste hundrede år
- Men ikke alene lever vi længere
- Vi får også børn senere
- Vi bliver også skilt på senere tidspunkter
- Skellene mellem de forskellige livsfaser udviskes derfor
- Godt nyt: 60 er de ny 40

(Bjarne Lillers "Ensom dame fyrre år, lille og buttet mørkt og krøllet hår" er så godt som meningsløs nu om dage)

Sundhed som moralsk imperativ

- Den engelske sociolog Deborah Lupton udgav i 1995 bogen "The Imperative of Health: Public Health and the Regulated Body"
- Massebevægelse
- Teknologier
- Tæmningen af usikkerhed
- Kommunikation og massemedier
- Kroppe fanget mellem nydelse og ydelse





Aldringens drejebog



Funktionsevne snarere end kronologisk alder

FORBRUG · MAD · SUNDHED

samvirke

INDHOLD

OPSKRIFTER

KONKURRENCER

KONTAKT



101 mænd fra 0 til 100 år

I løbet af 4 uger blev 101 mænd fotograferet. En på nul år, en på 1 år, en på 2 år, en på 3 år osv. 101 mænd. Nøgne eller næsten nøgne. Der er nogle i 50erne, der ligner nogle på 70 år og omvendt. Kig med og se, om du kan gætte alderen.

FOTO: SOFIA WRABER OG NANNA KREUTZMANN | 29. MAJ 2013

69 år, 70 år og 71 år



Sund, aktiv og succesfuld aldring

- Politiske diskurser betoner de positive muligheder for selv at tage ansvar for sin aldringsproces gennem f(fysiske) aktiviteter
- Hvem har så ansvaret, hvis det ikke lykkes?
- Individualisering af sygdom og sundhed
- Vores forskning viser, at det er vigtigt at holde socialiteten i fokus – ældres mål med livet er som oftest sociale



Den Tredje Alder

- Mange drejebøger bliver udformet i disse år
- Pensionsalderen stiger
- Boligpolitikken er ved at ændre sig
- MEN... på mange måder er den 3. alder nu den livsfase, der er omgærdet af færrest indsnævrende opskrifter for, hvordan livet skal leves

Hvad skal vi foretage os i den 3. alder?



Være aktive og frivillige



[OM ÆLDRE SAGEN](#) [PRESSE](#) [SØG](#) [BLIV MEDLEM](#) [BLIV FRIVILLIG](#) [FRIVILLIGPORTALEN](#)

VIDEN & RÅDGIVNING
*Få viden om dine muligheder,
rettigheder eller pligter*

AKTIVITETER & KURSER
*Deltag i arrangementer, kurser
og oplevelser der passer til dig*

TILBUD & RABATTER
*Nyd fordel af en lang række
kontante fordele og rabatter*

FORSIDE

Bliv frivillig

Ældre Sagen er Danmarks næststørste frivilligorganisation. Vi er 18.000 frivillige over hele landet. Og vi har brug for dig.

Sammen med os kan du gøre en forskel for et andet menneske.

Du kan være frivillig på forskellige måder:

- Du kan give et ældre menneske støtte og omsorg.
- Du kan være med til at organisere Ældre Sagens frivillige tilbud.
- Du kan involvere dig i lokalpolitisk arbejde.

Vores 215 lokale afdelinger organiserer en række frivillige aktiviteter, og du kan være med.

Kontakt os, hvis du har spørgsmål om at være frivillig

VI HAR BRUG FOR DIN INDSATS

Hvis man gi'r den gas.....



...så glem ikke den tredje halvleg



Tak for opmærksomheden!

Center for Sund Aldring



Støttet af Nordea-fonden