

# Opstartsseminar ”Sikkert Seniorliv”

**Tid:** 30. og 31 august 2017

**Sted:** Hotel Opus, Horsens - Egebjergvej 1, 8700 Horsens [www.hotelopushorsens.dk](http://www.hotelopushorsens.dk)

Kære Alle

Velkommen til opstartsseminar for ”Sikkert Seniorliv”.

Vi glæder os til at møde jer alle til to spændende og lærerige dage med et tætpakket program – og selskab af godtfolk fra Thisted, Horsens og Faaborg Midtfyn kommune.

## Læringsmål for opstartsseminaret

- At få viden om Aldersdepression og dens udfordringer for borgere, befolkningssundheden og samfundet.
- At få viden og forståelse af Forbedringsmodellen som metode til at skabe forandringer og forbedringer.
- At få en grundforståelse af ”Triple Aim”.
- At få inspiration til samskabelse.

**Parkering ved Opus:** Gratis parkering enten foran hotellet eller i P-kælder

**Overnatning:** Alle har eget værelse med bad og toilet

# Program - dag 1

Onsdag den 30. august

<b>9.00-9.30</b>	Ankomst og mulighed for let morgenmad	
<b>09.30-10.15</b>	<b>Velkommen!</b> Introduktion af deltagerne, baggrund og rammer for projektet	Anne Weber, Projektleder, PS!
<b>10.15-11.00</b>	<b>Hvad er Aldersdepression?</b>	Carsten Hendriksen, Geriater, seniorforsker, pensioneret overlæge, dr. med.
<b>11.00-11.20</b>	PAUSE	
<b>11.20-11.50</b>	<b>Livskvalitet i alderdommen</b>	Bjarke Oxlund, lektor, antropolog Center for Sund Aldring
<b>11.50-12.40</b>	<b>Fortællinger fra Thisted, Horsens og Faaborg-Midtfyn</b> - Præsentation af antropologisk feltarbejde i ældre borgeres liv og hverdag	Simon Meggers, antropolog Center for Sund Aldring
<b>12.40-13.40</b>	FROKOST	
<b>13.40-15.00</b>	<b>Storyboard</b> - De tre Kommuner fortæller hinanden om deres arbejde, erfaringer og resultater med livskvalitet og Aldersdepression	Bodil Andersen, Forbedringsrådgiver, PS! ALLE
<b>15.00-15.20</b>	PAUSE	
<b>15.20-15.45</b>	Opsamling	Bodil Andersen
<b>15.45-17.15</b>	<b>Hvordan skaber vi forandring og forbedring?</b> - Introduktion til Forbedringsmodellen	Vibeke Rischel, sundhedsfaglig chef, PS! ALLE
<b>17.15</b>	Afrunding af dagens program	Anne Weber
<b>18.30</b>	MIDDAG	

## Program - dag 2

Torsdag den 31. august

<b>08.30-08.45</b>	Opsamling fra i går	Anne Weber
<b>08.45-10.00</b>	<b>Hvad vil vi gøre, hvorfor og hvordan?</b> - Introduktion til Forandringsteori og driverdiagram	Vibeke Rischel ALLE
<b>10.00-10.30</b>	PAUSE Check-ud fra hotelværelse	
<b>10.30-11.50</b>	<b>Når retningslinjer og gode intentioner møder virkeligheden</b> - Introduktion til arbejdsgangsanalyse	Tina Lyng ALLE
<b>11.50-12.40</b>	FROKOST	
<b>12.40-12.50</b>	Gruppefoto	ALLE
<b>12.50-13.40</b>	<b>Hvad er næste skridt?</b> - Slagplan for hver kommune	Tina Lyng ALLE
<b>13.40-14.00</b>	PAUSE	
<b>14.00-15.45</b>	<b>Lokal samskabelse</b> - Workshop om samskabelse på tværs af borgere, civilsamfund, kommune og private aktører. Muligheder og udfordringer i praksis	Nis G. Madsen, forfatter og samskabelseskonsulent ALLE
<b>15.45-16.00</b>	Opsamling på seminaret og på gensyn	Anne Weber, Projektleder