

Forandringsteori

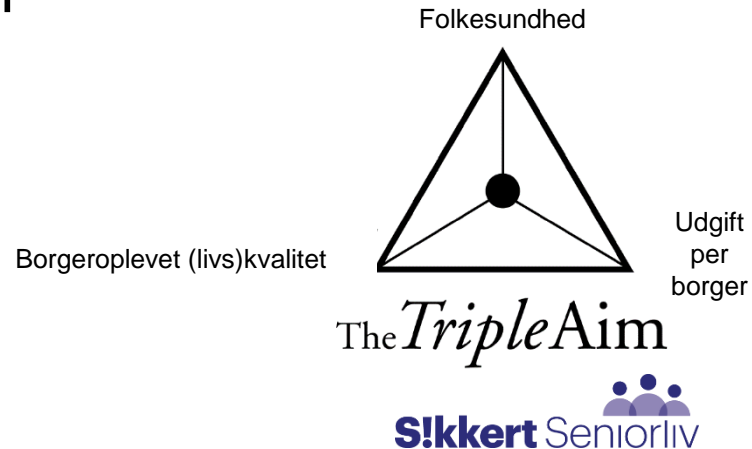
Vibeke Rischel

Sundhedsfaglig chef

Mål i projektperioden

At opnå lokalt definerede mål for forbedringer på

- borgeroplevet kvalitet
- økonomisk bæredygtighed (udgifter per borger)
- forbedret folkesundhed for målgruppen



Delmål i projektperioden

- At forbedre 3 eksisterende lokale tilbud og initiativer målrettet ældre i aldersgruppen 65 og derover
- At udvikle og afprøve 3 nye tiltag på tværs af lokale aktører
- At udvikle og afprøve 3 nye lokale samarbejdskonstellationer på tværs af Kommunens aktører
- At opsamle, dokumentere og formidle lokale resultater med henblik på inspiration, spredning og læring i andre kommuner

At forbedre 3 eksisterende lokale tilbud og initiativer

Eksempler fra story board:

- Samkørsel/fælles transport til aktivitet
- Forebyggende hjemmebesøg

At udvikle og afprøve 3 nye tiltag på tværs af lokale aktører

Eksempler fra story board:

- Samarbejde med faglige organisationer
- Kompetenceudvikling for frivillige
- Samarbejde med præst

At udvikle og afprøve 3 nye lokale samarbejdskonstellationer på tværs af Kommunens aktører

Eksempler fra story board:

- Samarbejde med skoler
- Kort/katalog med aktiviteter

Driverdiagrammets anatomi:

- **Mål:** How much by when
- **Primære drivere** er de vigtigste faktorer, som har en direkte påvirkning på målopfyldelsen
- **Sekundære drivere** er faktorer, som er nødvendige for at opnå de primære drivere. Sekundære drivere hjælper til at identificere hvilke forbedringer/forandringer der kan testes for at påvirke de primære drivere.

Konstruktion af driverdiagrammet

1. Definer dit mål (How much by when)

- **Specifikt**
- **Målbart**
- **Attraktivt og ambitiøst**
- **Realiserbart**
- **Tidsafgrænset**



Eksempel:

Tabe 3 kg inden 1.10.2017

Konstruktion af driverdiagrammet...

2. Brainstorm:

- Lav en liste over hvilke elementer/drivere der skal til for at opnå målet?

Erstatte sødmælk med
skummetmælk

Spise mindre

Cykle på arbejde

Ingen kage til
aftenkaffen

Ta trappen

Konstruktion af driverdiagrammet...

3. Gruppér elementerne i hovedoverskrifter

Øge energiforbrug

Reducere energiindtag

Ta trappen

Erstatte sødmælk med
skummetmælk

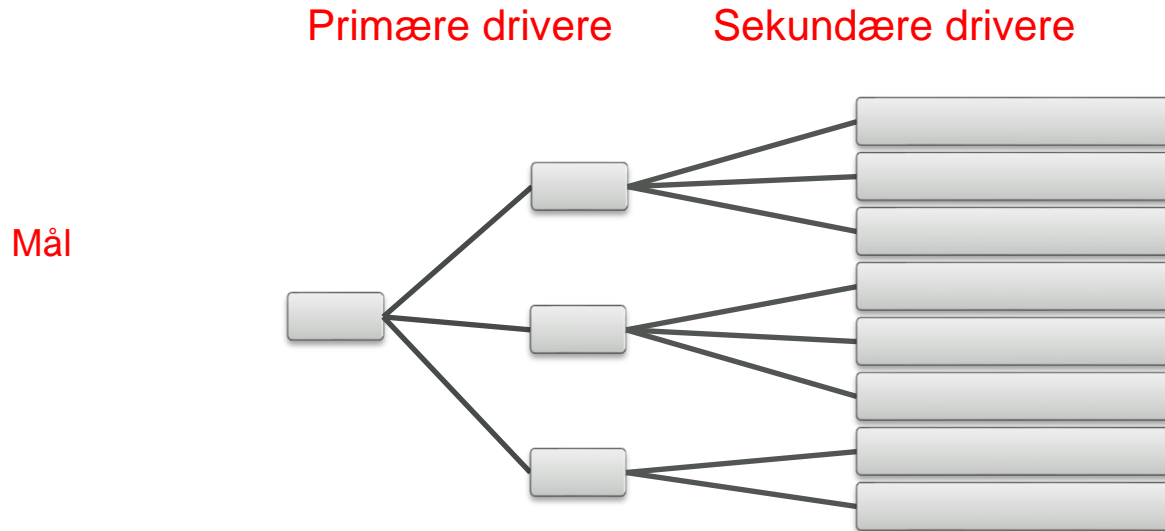
Cykle på arbejde

Ingen kage til aftenkaffen

Konstruktion af driverdiagrammet...

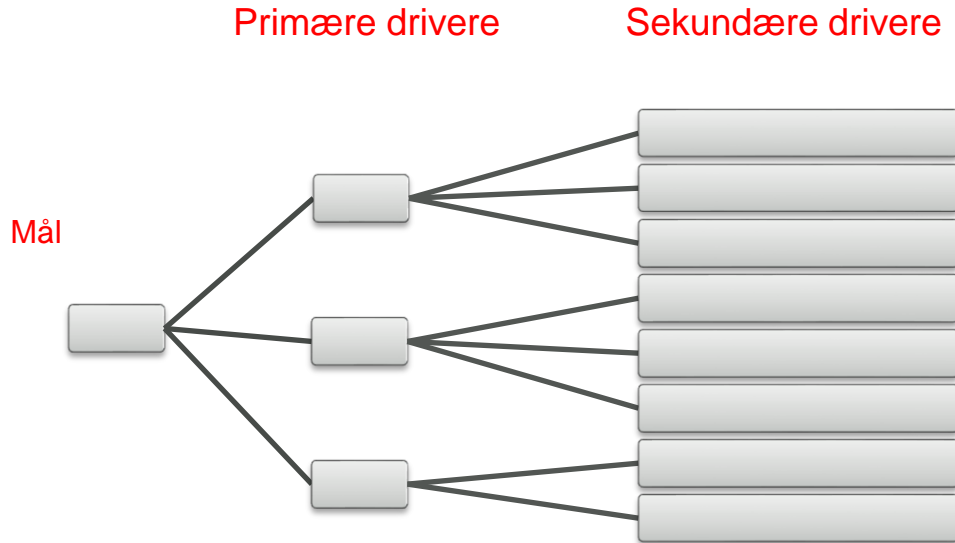
4. Arranger diagrammets elementer

Hovedoverskrifterne angiver de primære drivere og gruppen af elementer angiver de sekundære drivere

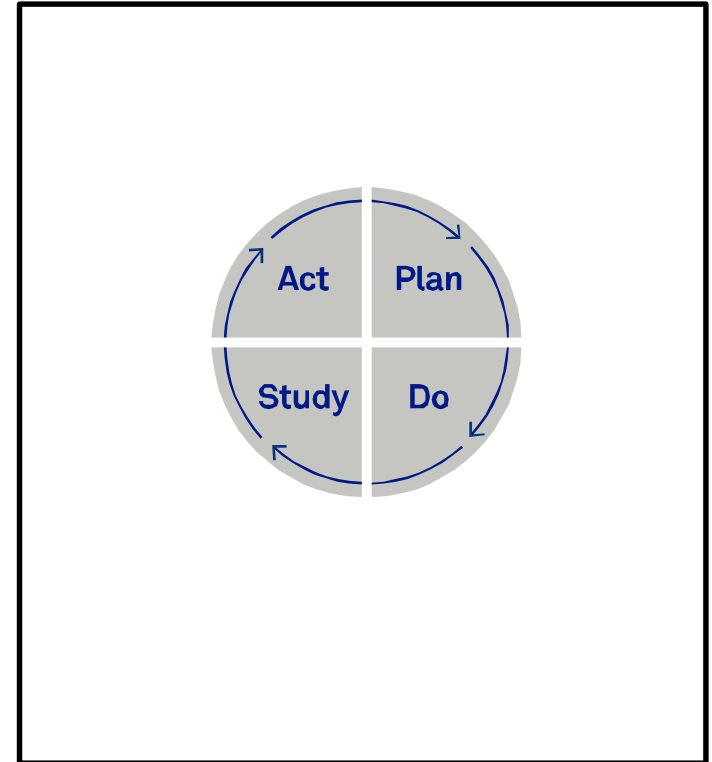


Hvad er forandringsteorien?

Driverdiagram:



Forbedringsideer

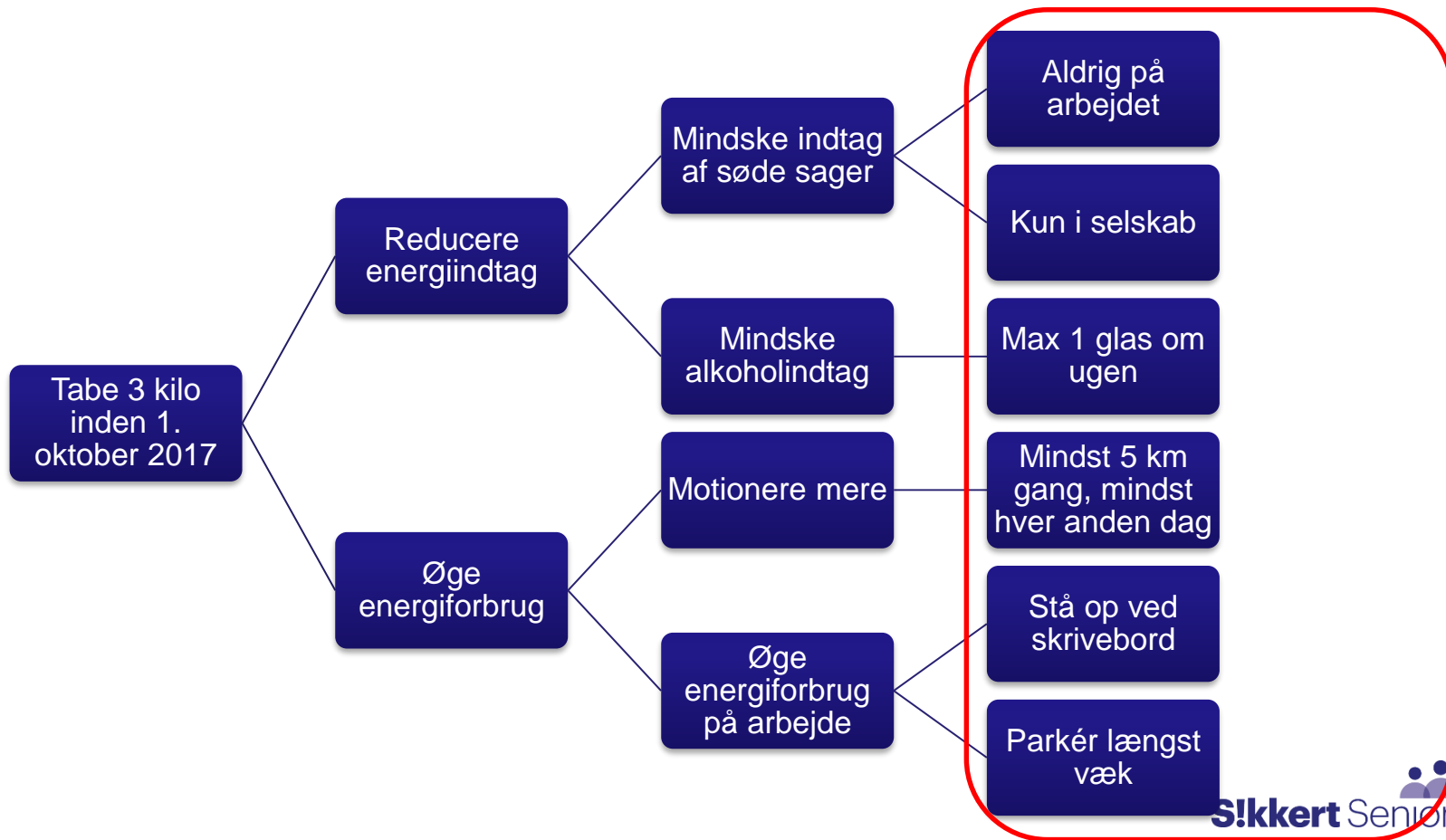


Mål

Primære drivere

Sekundære drivere

Ideer til afprøvning



Øvelse: Hvad er jeres forandringsteori?

Opstil et driverdiagram ved bordet:

- 1) Brainstorm: Hvad skal der til for at?
(ét element på hver post it)
- 2) Kategoriser jeres elementer og giv dem en hovedoverskrift
- 3) Konstruer jeres driverdiagram



