



S!kkert Seniorliv

Blæsten går frisk

Poul Hamburger 1937 - Erik Bertelsen 1939

Blæsten går frisk over Limfjordens vande,
rusker dem op til vågen flugt,
jager dem mellem de favnende strande,
fylder med toner hver en bugt.
Og sømanden synger bag sit rat
på krydstogt fra Nordsø til Kattegat.

Dagen står høj over Limfjordens vande,
bredning og sund og krinklet vig!
Sallingland, Thyland og andre lande
hilser hverandre med mågeskrig.
Og bonden går på sin agerjord
med blikket forynget af luft og fjord.

Lyset slår blink over Limfjordens vande,
tindrer og ler i et stridigt spil.

Bølgerne kaster med flammende brande
vikingedrømmenes hvide ild.

Og ungdommen føler fjordens magt,
en udvé fjernt over verden strakt.

Længsel er saltet i Limfjordens vande.

Her fik jeg fartens glød på kind,
her blev med kølige stænk mod min pande
viet til uro mit sejlensind.

Ja, Limfjord, jeg elsker dit blå humør
i kuling fra Hals og til Harboør.

Program for i dag

8.30-9.30: God morgen + "Depressionsvenlig kommune" (A)

9.30-9.50: Pause og check ud

9.50-11: Hvorfor måler vi? (Liv)

11-11.15: Pause

11.15-12.30: Samarbejde i lokale partnerskaber

12.30-13.30: Frokost

13.30-15: Opsamling "Depressionsvenlig kommune"

Slagplan for hver kommune

Tak for i denne gang!





Fremtiden

Barometer eller temperatur?



meget glad og overrasket Inger Einfeldt efter modtagelsen af 'Årets Frivillighedspris 2017' i Hørsholm. Foto: Morten Timm



Frivillighedspris kom helt bag på modtager

Inger Einfeldt, 84 år og tidligere kommunalbestyrelsesmedlem, modtog "Årets Frivillighedspris 2017" i Hørsholm

MORTEN TIMM

1000 tak. Det kommer meget bag på mig".

-årige Inger Einfeldt fra Hørsholm følte sig taget på sengen, da hun med 200 andre frivillige mødte i Hørsholm tirsdag var mødt op i Kulturhus Trommen til den årlige middag og uddeling af

København er den sjettebedste sportsby i verden

Hovedstaden er nummer seks i verden, når det kommer til at sikre sig store sportsbegivenheder.



Ribe er kåret til Europas smukkeste lille by



Ribe set fra oven

Ribe er kåret til Europas smukkeste lille by af en engelsk rejsehjemmeside i samarbejde med en tysk hotelside.

AF KRISTIAN MØRK ANDERSEN

© 19. feb 2014 kl. 16:34

DEL ARTIKLEN



Ud af de 52 byer, der var med i konkurrencen, blev Ribe en klar vinder med 3.965 stemmer

Barometer eller temperatur?



- Lokal demensstrategi
- Inddragelse af borgere og pårørende
- Information om tilbud
- Demensvenlige boliger
- 6 specifikke ambitioner

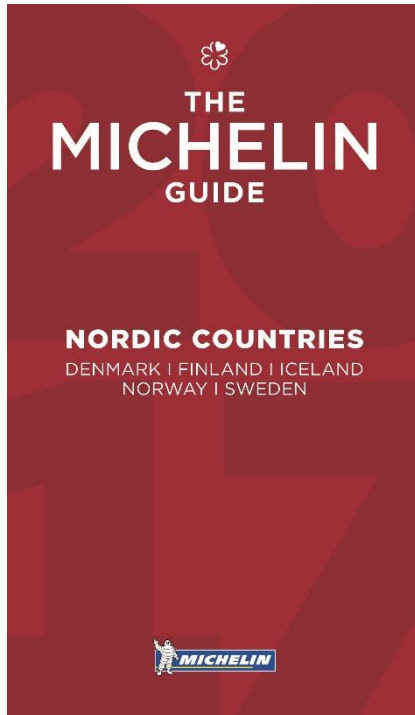
Hvad er den depressionsfri kommune?

- Lokal depressionsstrategi (fokus)
 - Element 1
 - Element 2
 - Element 3
- Tilgængelige oversigter over tilbud
 - Risikogrupper
 - Fællesskaber

Hvad er den depressionsfrie kommune?

- Opsøgende indsatser
 - Frivillige
 - Kommunale tilbud
- Kvalitet?
- Kvantitet?
- Samarbejde om aldersdepression
- Viden om aldersdepression

Mål med at udvikle model





Mål med at udvikle en model

- Definere og afgrænse problemet og løsningerne
- Synliggøre vores arbejde
- Spredning af vores arbejde (til 95 andre kommuner)
- Depressionsalliance?
- Anerkende gode indsatser
- Kommuner på landkortet

Hvad er depressionsfri kommune for jer?

Opgave:

- 15 minutter ved hvert bord
- 2 minutter hver for sig – notér på post-it
- 13 minutter rundt om bordet og kategorisering
- Hænges op

-Vi arbejder videre med konceptet lokalt og med faglig følgegruppe

