

MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKDOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: Udfordringer i at komme til fællesspisning

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ, HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE FOR ANDRE?

Fællesskab
Nye ansigter/nye mennesker
Større bekendtskabskreds
"Pludselig ser man flere i Brugsen, som man kender"
Bryde isolation

• HVAD SKETE I DIN FORTÆLLING?

Historie 1.

Ægteparret M og E har et par gange deltaget i fællesspisning. M. bliver syg og indlagt på sygehuset. Der tilbydes, at maden leveres hjemme hos dem. Man kører ud med maden. Maden leveres og det giver stor glæde.

M. er i mellemtiden kommet hjem, så de kan spise maden sammen. Efterfølgende er parret igen kommet til fællesspisning.

Historie 2.

Der er en ældre dame, som gerne ville til Fællesspisning, men ikke kunne deltage pga manglende transport. En frivillig tilbød at hente hende og sørgede for, at der var hjemtransport ved en af de andre deltagere til fællesspisning.

• HVORFOR ER DET VIGTIGT AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE?
- HVAD RØRER OS?

Det har gjort en stor forskel for ægteparret, at der blev tænkt på dem, i deres svære tid i sygdomsperioden.

Man kærer sig om hinanden og har en opmærksomhed på at folk har brug for hjælp.

Det er vigtigt at fortælle, at vi er der og kan gøre en forskel.

Selv små ting kan gøre en stor forskel.



• HVEM SKAL HØRE DENNE HISTORIE?

Beboere i Lokalområdet.
Nye fællesspisnings medlemmer/personer

Man kan godt komme ud selvom man er gammel.
Det er vigtigt at tænke på andre.
Nogen gange er det nødvendigt at tænke "ud af boksen!"
Er med til at bryde ensomhed.
Man er en del af et fællesskab.

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?