

MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKNOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: Oplæg i Varmestuen

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ, HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE FOR ANDRE?

• HVORFOR ER DET VIGTIGT AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE?
- HVAD RØRER OS?

Selvom oplægget blev holdt i et område, hvor projektet har fokuseret en del af sine aktiviteter er der stadig mange, som ikke kender til omfanget af ensomhed og depression blandt ældre – derfor er et stort fokus på information stadig nødvendig



• HVEM SKAL HØRE DENNE HISTORIE?

Det er vigtigt for projektgruppen at vide, at det at udbrede kendskab til mental mistrivsel stadig har stor betydning og er nødvendigt. Herunder mener vi at særligt lokalrådene kan være vigtige at formidle denne viden til, idet de er tæt på borgerne og kan udbrede kendskabet videre.

• HVAD SKETE I DIN FORTÆLLING?

L. havde efterspurgt et oplæg omkring ensomhed/depression hos ældre til den årlige tema eftermiddag i Varmestuen. Varmestuen er et medborgerhus, med forskellige arrangementer, herunder fællesspisning primært for ældre borgere. Efter aftale med L. tog E. søndag d. 11/11-18 i Varmestuen for at fortælle om ensomhed og depression blandt ældre ifm. de projekter, som Røde Kors er en del af.

Herunder fortalte han om sammenhængen mellem ensomhed, det at være enlig og at få en depression. Reaktionen fra tilhørerne var, at oplægget havde gjort stor indtryk og at de var overraskede over forekomsten af ensomhed og depression i netop deres område. Efter oplægget fortalte deltagerne, at det havde gjort stort indtryk på dem og givet dem noget at tænke over.

Generelt kan vi lære, at borgerne ikke har ret meget viden eller opmærksomhed på problematikkerne omkring mental mistrivsel i alderdommen. Vi skal fortsat fortælle og snakke om det.

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?