

Fællesarrangement kan erstatte hjemmebesøg hos 75 årige



1. Vælg et attraktivt sted at afholde arrangementet (fx rådhuset)
2. Udarbejd indholdet i fællesarrangementet, så det bliver attraktivt for de 75 årige at tilvælge det fælles arrangement frem for et besøg i hjemmet, som fortsat er en mulighed. (fx lagkage, oplevelsen af fællesskab, præsentation af de forebyggende medarbejdere, faglige oplæg og stande med relevant information og tilbud til målgruppen fra både kommunalt hold og frivillige organisationer. Oplæg der på hver deres måde kredser om, hvad man som senior selv kan gøre, og hvor der kan hentes hjælp, hvis der skulle støde noget til).
3. Lav tjekliste som kan genbruges fra gang til gang, sådan at der bliver let og hurtigt at arrangere.
4. Afhold arrangementet med passende mellemrum alt efter det samlede antal 75 årige.
5. Lav invitation
6. Send invitation ud til alle der fylder 75 år indenfor en given periode, der matcher det antal der er plads til. Der sendes ca. 3 gange så mange invitationer ud, som der er plads til. Der er tilmelding til arrangementet. Send invitationerne ud ca. 6 uger før arrangementet med tilmelding ca. 1 uge før (er der flere pladser kan for sent tilmeldte også deltage).
7. Lav aftaler om tilmelding (fx tilmelding samles hos den enkelte forebyggende medarbejder og samles derefter på fælles liste)
8. Prioriter den gode velkomst. Et varmt velkommen og afkrydsning på listen (signalerer de er ventet og kan bruges til registrering bagefter)
9. Fremmødereger i journal og lav opfølgning ved udeblivelse.
10. Evaluer arrangementet. Ændringer i indhold og arbejds gange aftales og justeres i tjeklisten, så det ligger klar til næste gang.

Bilag:
Pressemeddelelse fra første gang
Facebookopslag om 75 års fødselsdag
Eksempel på invitation og program

Horsens Kommune

Pressemeddelelse

Kære redaktioner

Alle nyblevne 75-årige i Horsens Kommune inviteres til et fødselsdagsarrangement

tirsdag den 17. april 2018 fra kl. 14.00-16.00 i foredragssalen på Horsens Rådhus.

Der er tilmeldt ca. 100 borgere, og pressen er meget velkommen.

Arrangementet er for de 75-årige, der er i målgruppen for et forebyggende hjemmebesøg i perioden fra den 1. oktober 2017 til 1. marts 2018.

Det er første gang, der afholdes et sådant arrangement, og et nyt plankægger til efteråret.

Flere oplysninger fås hos forebyggende medarbejder Hanne Lybker på tlf. 23 34 11 67



Horsens Kommune



Horsens Kommune - En del af flokken



I går kl. 07.45 · 🌐

Mød Mie, Margit, Heidi og to gange Hanne! De er alle sammen forebyggende medarbejdere i kommunen, og for øjeblikket har de hæsblæsende travlt med at arrangere en stor fødselsdagssammenkomst på Rådhuset i Horsens.

I den forbindelse har de sendt en invitation ud til alle, der er fyldt 75 år i perioden fra den 15. august sidste år til den 1. februar i år. Er du så heldig at have modtaget en invitation med posten, kan du glæde dig til et stort arrangement på Rådhuset tirsdag den 26. marts 2019 fra kl. 13.30 til 16.00. Bor du i Brædstrup eller Østbirk, vil du i løbet af sensommeren modtage en invitation til et lignende arrangement på Søndergården i Brædstrup.

I efteråret 2018 tog ca. 150 ældre imod tilbuddet om en festlig eftermiddag, og ligesom sidste gang bliver du budt på lækre lagkager. Du får samtidig en masse nyttige tips om alt muligt mellem himmel og jord, som kan hjælpe dig med at få så god en hverdag som muligt. Måske har du brug for et høreapparat eller briller – eller en hjemmehjælper. Eller du vil gerne dyrke en hobby, flytte et andet sted hen eller træne din krop men er usikker på, hvordan du skal gribe det hele an.



Horsens Kommune - En del af flokkens...



Alt det og meget mere får du svar på, hvis du møder op. Du skal bare senest onsdag den 20. marts ringe eller sende en mail til den forebyggende medarbejder, som har sendt dig invitationen. Så er du sikker på en plads 😊



Synes godt om



Kommenter



Del



57

6 delinger

Horsens Kommune



Tillykke med de 75 år

Du inviteres hermed til et fællesarrangement med andre jævnaldrende, der ønsker at vide mere om et godt og sundt seniorliv, hvor du holder dig frisk længst muligt. Vi vil orientere om Horsens Kommunes tilbud og de muligheder for aktiviteter, der er i vores kommune. Tag gerne en ledsager med.

Arrangementet foregår i Rådhusets Foredragssal tirsdag den 26. marts 2019, kl. 14-16. Stande åbner kl. 13.30 i forhallen. Tilmelding er nødvendig senest onsdag den 20. marts 2019. Der serveres kaffe og lagkage.

Ønsker du i stedet en samtale på tomandshånd, er det muligt at bestille et hjemmebesøg.

Næste gang du hører fra de Forebyggende Medarbejdere er, når du bliver 80 år. Er der i mellemtiden noget, du ønsker en samtale om, er du velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Heidi Buch Elleby

Sygeplejerske / Forebyggende hjemmebesøg
Telefon: 76292825 og telefontid: Mandag kl. 8-9 og onsdag kl. 8-9
Mail: heidi.elleby@horsens.dk

Udenfor telefontiden modtager sekretæren besked.

Find os
Velfærd og Sundhed
Vital Horsens, Forebyggende
Hjemmebesøg, Kildegade 23,2,
8700 Horsens

Kontakt os
Telefon:
76 29 29 29
Hjemmeside:
www.horsenskom.dk

Følg os
Facebook.com/endelafflokken
linkedin.com/company/horsens-kommune

Program

Rådhusalen tirsdag, den 26/3-2019 kl. 13.30 – 16.00



Dagens indhold:

- Kl. 14.00 Velkomst ved De Forebyggende Medarbejdere - fællessang
Åbning af fødselsdagen v/ Anne Sloth-Egholm, Sundhedscenterleder i Vital Horsens
- Kl. 14.20 Hvordan får du et høreapparat i Horsens Kommune v/Hørekonsulenterne
Bevægelse og balance – hvad kan jeg selv gøre –
"De små ting med den store betydning" v/Fysioterapeut
Godt liv med kronisk sygdom v/kommunens konsulenter
- Kl. 14.50 **Besøg de forskellige stande**
Pause med kaffe/te og lagkage
- Kl. 15.25 Hvordan får du hjemmehjælp og hjælpemidler i Horsens Kommune v/Birgitte Møller Lauersen, Sektionsleder
Aktiviteter i Horsens Kommune v/Aktivitetsmedarbejder
Betydning af fællesskab v/De Forebyggende Medarbejdere
Fællessang
- Kl. 16.00 Tak for i dag

Stande: Åbner kl. 13.30 – Lukker kl. 15.30

Forebyggende Hjemmebesøg

Skiftesporet

De åbne aktivitetscentre

Godt Liv med Kronisk Sygdom

Fysioterapeut

Sund By

Synskonsulenterne

Hørekonsulenterne

Motionscirklen

Ældre Sagen

Apoteket

Demensteamet

*ændringer til kan forekomme.