

MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKNOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: **Genoptog sit liv med
fornyet styrke**

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ,
HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE
FOR ANDRE?

• HVORFOR ER DET VIGTIGT
AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE?
- HVAD RØRER OS?

Nogle borgere 65+ får udskrevet
antidepressiv medicin uden et støttetilbud
som Skiftesporet. Dem møder vi først, når
de er begyndt at miste færdigheder. Her
blev der taget fat med det samme og det
kom der et styrket menneske ud af.

• HVEM HAR UDFYLDT
SKABELONEN?
**Bente & Dorte
fra Skiftesporet**
• HVEM TAGER
SKABELONEN MED HJEM?

• HVEM SKAL HØRE
DENNE HISTORIE?

Praktiserende læger,
sygeplejersker og
lægesekretærer i
Horsens kommune

START

• HVAD SKETE I DIN
FORTÆLLING?

• **Kontakt fra Egen læge**

Borger med depression og
manglende lyst til at fortsætte det
aktive hverdagsliv der havde været
hidtil.

• **Forløb i Skiftesporet**

Opstart i Skiftesporets gruppe
Drøfte temaer som søvn, hukommelse, mad etc
Aprovs ændringer relateret til temaer
Individuelle snakke om det der tynger og hvilke
handlemuligheder der er i fht. at ændre det
Gode oplevelser

• **Tilbage til livet**

Ændret vaner så der blev mere energi og
overskud.
Håndteret udfordringer så det var muligt at se
ud på fremtiden.

SLUT

**Egen læge møder borgere,
som vi ellers ikke ville få
kontakt med. En opmærksom
på Skiftesporets tilbud, kan
gøre en stor forskel for
borgeren.**

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?

SKIFTESPORET
Tlf. 76293773

Sikkert Seniorliv

TRIVSEL OG
HOLDENHED

Horsens Kommune