

## Find dem der har mest brug for målrettet foreningstilbud

- Kortlæg hvem målgruppen er
- Afdæk hvem der er i kontakt med målgruppen (fx medarbejdere i kommunen)
- Lav samarbejdsaftale
- Aftal hvad og hvordan der videreformidles til potentielle borgere
- Aftal tilmeldingsprocedure
- Udarbejd informationsmateriale, der kan udleveres til borgere der er interesseret
- Foreningen inviterer til informationsmøde, hvor den endelige tilmelding foregår.
- Kontakt deltagerne en uges tid før første mødegang. SMS for dem der kan. Resten pr. telefon.
- Evaluer på målgruppen. Var det borgere tilbuddet var tiltænkt, der fik pladserne?
- Juster samarbejdsaftale og tilmeldingsprocedure



Bilag:

Beskrivelse af SeniorNET, Dansk Folkehjælp  
Samarbejdsaftale – forebyggende medarbejdere og  
Dansk Folkehjælp  
Program der udleveres til informationsmødet



**Horsens Kommune**



hjælp os at  
hjælpe andre

## SeniorNET

**Tusindvis af ældre er ensomme i Danmark, og tallet er stigende i takt med at vi bliver ældre og ældre. Det har store konsekvenser for både livskvalitet og selvtillid.**

SeniorNET har til formål at give ensomme ældre mulighed for at møde andre ældre og frivillige i deres eget lokalområde og danne et nyt netværk.

SeniorNET tilbyder blandt andet ældre at deltage i en ferie og andre netværksdannende aktiviteter, hvor frivillige hjælper de ældre til at skabe et netværk med andre ensomme og isolerede ældre og blive en integreret del af deres eget lokalsamfund.

SeniorNET har blandt andet til formål, at give de ældre mulighed for at få udbygget deres eget sociale netværk, hvorved den enkelte ældres livskvalitet højnes, og de får mulighed for at opbygge større personlige ressourcer til at håndtere dagligdagens problemer, hvor ved eget selvværd opbygges og helbredsmæssige problemer mindskes.

SeniorNET tilbyder blandt andet ældre at deltage i en ferie og andre netværksdannende aktiviteter, hvor frivillige hjælper de ældre til at skabe et netværk med andre ensomme og isolerede ældre og blive en integreret del af deres eget lokalsamfund.

SeniorNET har blandt andet til formål, at give de ældre mulighed for at få udbygget deres eget sociale netværk, hvorved den enkelte ældres livskvalitet højnes, og de får mulighed for at opbygge større personlige ressourcer til at håndtere dagligdagens problemer, hvor ved eget selvværd opbygges og helbredsmæssige problemer mindskes.

Samtidig skal SeniorNET øge de ældres lyst til at deltage i aktiviteter i deres eget lokalområde og vise vejen for deltagelse i de aktiviteter, der finder sted i lokalområdet og for ældre i kommunen. På sigt skal det styrke den sociale kapital i lokalområdet ved at øge de ældres mulighed for at hjælpe hinanden og blive hinandens venner.



### Hvem kan deltage?

Henvisningen af de ældre sker blandt andet via de kommunale myndigheder, så vi på den måde sikrer, at det er dem, der har størst behov, der får tilbud om at deltage.

Da der kan være flere ansøgere end pladser, foretages den endelige visitation og udvælgelse af Dansk Folkehjælp.



**Horsens Kommune**

# Samarbejdsaftale Seniornet

Samarbejdsaftale ml. Dansk Folkehjælp og Skiftesporet/forebyggende medarbejdere ang. pladser i Seniornet 2018.

Skiftesporet/forebyggende medarbejdere kan tildele 25 pladser til borgere, der lever op til kriterierne.

Kriterier: Borger skal være alene, selvhjulpne og ramt af ensomhed/ have behov for nye bekendtskaber. Det kan også være en ny- tilflytter, der har brug for at lære byens tilbud at kende samt opbygge netværk.

Det tilstræbes at der opnås variation i alder og køn.

De borgere Skiftesporet/forebyggende medarbejdere finder det mest fordelagtigt at garantere en plads, når de har sagt ja til at deltage i infomødet 29/5 kl. 18.00. En personlig invitation først i maj måned.

Stedet for infomødet er ikke fastsat endnu. Dansk Folkehjælp står for forplejning og fortæller om seniornet og det kommende års program. På mødet sker den endelige tilmelding.

Resten af pladserne søges der fundet borgere til i løbet af sommeren.

Formålet med samarbejdet er i højere grad at ramme den tiltænkte målgruppe, da det er svært at vurdere ud fra de telefoniske henvendelser der sker på baggrund af avisannonce.



# Erfaringer midtvejs Seniornet

- Mødet i maj skal ændres til efter sommerferien, da meget få kunne huske indholdet af mødet og flere udeblev/meldte afbud.
- Borgerne skal have mere uddybende informationsmateriale ved tilmelding, så de i højere grad ved, hvad de har sagt ja til.
- Nogle borgere ville kun deltage i højskoleopholdet og nogle (få) kunne ikke deltage i højskoleopholdet men ville gerne resten. Vi skal derfor være ekstra tydelige om, at man siger ja til "hele pakken".
- Vi har ramt præcis den målgruppe der var tiltænkt, men det har været en meget stor opgave for de frivillige, da mange ud over deres ensomhed har funktionsfald.
- Mange havde udfordringer med at modtage information, finde værelset, nedsat tidsførelse og evne til at følge et program. Flere virkede ramt på hukommelsen. Den kommende tid vil vise, om det handler om hukommelsen eller om det "blot" er længe siden de har skullet begå sig udenfor deres egne vante rammer.
- Vi skal have drøftet justering af kriterier for deltagelse i fht. funktionsfald.
- Vi skal være særligt opmærksomme på, om borger tidligere har deltaget, da det er et eksklusionskriterie.

**Horsens Kommune**



Dansk Folkehjælp er en humanitær organisation, der har ca. 50 lokalafdelinger i Danmark.

I Horsens er vi kendt for Julehjælpen, Ferieophold og Seniornet.

Dansk Folkehjælp i Horsens har et antal frivillige, der alle ønsker at gøre en indsats for deres medborgere.

De frivillige i Seniornet Horsens:

Valter Olesen

Elsebeth Hansen

Karen Villumsen

Doris G. Nielsen

Svend Aage Hansen

Seniornet tlf. 25375799

## Seniornet Horsens

### Program efterår 2018.



Seniorhøjskolen Rude strand

Seniornet Horsens er et samarbejde mellem Horsens Kommune og Dansk Folkehjælp.

**Tirsdag d. 29. maj, kl. 14 Kildebakken, Kildegade 23.**

Velkommen til seniornet Horsens,

Præsentation af deltagere og frivillige.

**Ceres Centret, torsdag d. 30. august kl. 14 – 16**

Café møde, vi byder nye medlemmer af seniornet velkommen.

Orientering og Informationer om senioropholdet ved Rude strand.

**Seniorophold d. 3. – 5. september**

Afgang mandag den 3. september, vi mødes:  
Banegården i Horsens, kl. 10,00

Vi skal på seniorophold på Rude Strand seniorhøjskole.  
Vi bor på højskolen, enkeltværelse til alle.

Program for opholdet uddeles ved ankomsten til Rude.  
Hjemkomst til Horsens onsdag den 27. september  
kl. 14.

**Horsens kunstmuseum, Fredag d. 5. oktober kl. 10,45 - 15,00.**

Vi besøger museet, får en rundvisning med guide, derefter frokost hos Cafè Andersens.

**Kongernes Jelling, onsdag den 7. november kl. 12,00 - 16,45**

Kongernes Jelling, besøg på udstillingscentret i Jelling.

Fortælling om kongernes historie ved guide.

Eftermiddagskaffe. Hjemkomst ca. 16,45

**Julefrokost tirsdag den 4. december kl. 12 – 16, Cafe Gasligh, Industrimuseet Gasvej.**

Selvfølgelig skal vi have en god traditionel julefrokost.

Vi besøger Cafe Gasligh, Gasvej her vil vi få serveret en god julefrokost og naturligvis skal vi julehygge.

Alle medbringer en pakke til en værdi af kr. 20,-.