

MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKNOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: **Nyt livsindhold**

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ, HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE FOR ANDRE?

• HVORFOR ER DET VIGTIGT AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE?
- HVAD RØRER OS?

Ægtefælles sygdomsforløb og død kan fylde så meget, at man mister sig selv undervejs.



• HVEM SKAL HØRE DENNE HISTORIE?

Ledere og medarbejdere i Vital Horsens. Arbejde med forbedringer af arbejds gange skaber resultater

START

• HVAD SKETE I DIN FORTÆLLING?

• Enkebesøg vi Forebygger

Samtale om livssituation og tilbud om forløb i Skiftesporet

• Forløb i Skiftesporet

Vende sig til en hverdag efter lang tid med syg ægtefælle
Begynde at komme hjemmefra igen
Mærke sig selv
Finde lysten og modet til et nyt livsindhold

• Aktiviteter i nærområdet

• Højskoleophold

• Tager initiativer til fællesskab

SLUT

Systematisk tilbud om hjemmebesøg fungerer godt til opsporing.
Tilbud om at genfinde sig selv gennem fællesskaber virker.

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?