

## MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKDOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: **Tilflytter bliver en del af flere fællesskaber**

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ, HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE FOR ANDRE?

• HVORFOR ER DET VIGTIGT AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE?  
- HVAD RØRER OS?

Borger gik fra at være i en svær situation med lille netværk til gennem fællesskaber at få nye relationer og interesser.



• HVEM SKAL HØRE DENNE HISTORIE?

• Aktivitetsmedarbejdere og frivillige i de åbne aktivitetscentre

START

• HVAD SKETE I DIN FORTÆLLING?

• **Tilflytterbesøg v/ forebygger**  
Samtale om livssituation og tilbud forløb i Skiftesporet

• **Forløb i Skiftesporet**  
Forholde sig til egen livssituation  
Opbygge viden om tilbud  
Afprøve tilbud  
Støtte og sparring i processen samt i kontakt til aktivitetscenter

• **Opstart i åbent aktivitetscenter**  
Blev som ny hjulpet ind i fællesskabet af frivillige og aktivitetspersonale

• **Kommer flere steder**  
Opnået mod, lyst og øget interesse for at deltage i fællesskaber  
Opsøger selv nye aktiviteter og steder

SEUT

Når vi tilbyder vores hjælp, er opmærksom på at hjælpe videre og tager godt imod nye i de etablerede fællesskaber, så skaber det en vedvarende forandring hos borger.

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?