

DEN GODE VELKOMST AF ET NYT MEDLEM

For borgere i Thisted Kommune på 65+ kan der være flere barrierer for at starte på en ny aktivitet; eks. dårligt helbred, manglende transportmuligheder samt frykten for ikke at blive en del af fællesskabet. Thisted Kommunes foreninger er opmærksomme på dette, og ud fra deres erfaringer har vi opstillet et par opmærksomhedspunkter, der er gode at huske på.



Hvis du kender til nogen, der kunne have glæde af at være med hos jer, så tag direkte kontakt til personen. Det kan være svært at tage det første skridt, så det er vigtigt, at man inviteres. Det er vigtigt, at man nogen gange er vedholdende og bliver ved med at invitere, da det også kan være svært at takke ja de første par gange.



Lægge vægt på den første kontakt med det nye medlem - evt. aflægge et besøg med en velkomstfolder og et program (kan evt. sendes i stedet).



Forklare praktiske ting: udstyr, omklædning, kaffehygge, betaling, transportmuligheder osv.



Hente det nye medlem første gang, så han eller hun ikke skal komme alene - mulighed for deltransport med et andet medlem?



Modtage det nye medlem i døren og vise det nye medlem rundt og fortælle om omgivelserne og medlemmerne.



Sørge for en ledig stol og evt. en kop kaffe den første gang - det skal være tydeligt at der er plads til det nye medlem.



Have en eller flere personer, der får ansvar for at sætte sig ved siden af det nye medlem og drikke kaffe de første par gange.



Specifikt ved sport: sætte tempoet ned ved behov, oplæring fra de bedste spillere, tilknytte en hjælper de første gange.



Lodtrækning omkring holdopdeling og ingen faste siddepladser - sørge for at blande medlemmerne, når det er muligt. I kan eventuelt bytte rundt på borde.



Følge op på velkomsten med det nye medlem – er det gået godt, og snakker det nye medlem med de andre? I kan eventuelt give mulighed for at skrive sig op til næste aktivitet inden deltagerne tager hjem.